



# Frühlings-Zeit ist Therme-Zeit



[www.kurhessen-therme.de](http://www.kurhessen-therme.de)



## Frühling in der Kurhessen Therme [www.kurhessen-therme.de](http://www.kurhessen-therme.de)

Sie haben Darstellungsprobleme?  
Eine alternative Darstellung finden Sie unter: [www.kurhessen-therme.de](http://www.kurhessen-therme.de) oder hier als [PDF](#).

### ► Unsere Öffnungszeiten zum Osterfest 2009

Freitag 10.04.2009, **Karfreitag** von **09.00 bis 24.00 Uhr**  
 Samstag 11.04.2009, **Ostersamstag** von **09.00 bis 24.00 Uhr**  
 Sonntag 12.04.2009, **Ostersonntag** von **09.00 bis 23.00 Uhr**  
 Montag 13.04.2009, **Ostermontag** von **09.00 bis 23.00 Uhr**

### ► Änderungen unserer Kurs-Termine seit dem 01. April 2009

Kurse	Di	Mi	Fr
<b>Bauchtanz im Wasser</b>	<b>11.00 - 11.20 Uhr</b> Innenbecken, <b>11.30 - 11.50 Uhr</b> Innenbecken		<b>17.30 - 17.50 Uhr</b> Innenbecken, <b>18.00 - 18.20 Uhr</b> Innenbecken
<b>YOGA</b> Musikraum UG Seit <b>01.04.2009</b> findet Yoga nur noch Dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr statt. Kursleiterin Frau Prager.	<b>11.00-12.00 Uhr</b>		
<b>AQUA - Fitness</b> im Innenbecken	<b>18.00-18.20 Uhr</b>	<b>18.30-18.50 Uhr</b>	<b>18.30-18.50 Uhr</b>
<b>AQUA - Fitness</b> im Innenbecken	<b>18.30-18.50 Uhr</b>	<b>19.00-19.20 Uhr</b>	<b>19.00-19.20 Uhr</b>

## Das besondere Ostergeschenk



Schenken Sie Erholung und Entspannung mit dem besonderen Überraschungsgutschein der Kurhessen Thermo.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch\*.

Ihr Team  
der Kurhessen Thermo

\*An den Osterfeiertagen sind wir zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.

Erholung und Entspannung

*Das gönn'ich mir...*

[www.kurhessen-therme.de](http://www.kurhessen-therme.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

- [Link zu den Geschenk-Gutscheinen](#)

### ► Birkenreisig-Abende

Liebe Saunafreunde,

jeden **ersten** und **letzten Dienstag** im **Monat** ein besonderes Highlight:

Der Aufguss findet jeweils zu den folgenden Uhrzeiten statt:

16.30 / 17.20 / 18.20 / 19.20 / 20.20 / 21.20 und 22.00 Uhr

in der **Sauna 9**.

### ► Kassel Marathon 10.05.2009



Am **10.05.2009** findet der **3. Kassel-Marathon** statt.

Alle **Läuferinnen und Läufer erhalten** mit dem **Läuferbeutel ein Angebot** für die Kurhessen Thermo, **das es in sich hat**.

Wir drücken allen Läuferinnen und Läufern die Daumen für einen guten Lauf. In der Vorbereitung und **nach dem Lauf** geht es zur aktiven Erholung **in die Kurhessen Thermo**.

### ► Ayurveda Kochkurse

Eine **gesunde, bewusste** und **wohlschmeckende Ernährung** ist **wichtiger Bestandteil des Ayurveda** und trägt wesentlich zur **Erhaltung und Wiedererlangung der Gesundheit** bei. Der ayurvedisch-vegetarische Kochkurs ist eine theoretische und praktische Einführung in die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche.

Die Termine für die kommenden Monate als PDF-Dokument:  
[April \(0,12 MB\)](#), [Mai \(0,12 MB\)](#) und [Juni 2009 \(0,12 MB\)](#)



## Kurhessen Therme Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Wilhelmshöher Allee 361  
34131 Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Telefon: 05 61 / 31 80 80  
Telefax: 05 61 / 3 18 08 13

[www.kurhessen-therme.de](http://www.kurhessen-therme.de)  
[info@kurhessen-therme.de](mailto:info@kurhessen-therme.de)

[Impressum](#) · [Abmelden](#) · [Seitenanfang](#)