

Herbst in der Kurhessen Therme

www.kurhessen-therme.de

Eine Information für unsere Gäste.



Kassel - Bad Wilhelmshöhe

KURHESSEN THERME
Quelle der Erholung
Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Herbstzeit ist Therme-Zeit

Kurhessen Therme
Werner Wicker
Wilhelmshöher Allee 361
34131 Kassel -
Bad Wilhelmshöhe
Tel.: 0561 - 31 80 80
Fax: 0561 - 31 80 813
info@kurhessen-therme.de
www.kurhessen-therme.de

» Birkenreisig -Abende

Birkenreisig -Abende

Liebe Saunafreunde,

jeden
ersten und letzten Dienstag
im Monat

Birkenreisig Aufguss

jeweils um

16:20 / 17:20 / 18:20 / 19:20

20:20 / 21:20 / 22:00 Uhr

in der Sauna 9

Liebe Saunafreunde,

jeden **ersten** und **letzten Dienstag im Monat** Birkenreisig Aufguss jeweils um

16:20 / 17:20 / 18:20 / 19:20 / 20:20 /
21:20 / 22:00 Uhr

in der **Sauna 9**.

» Bauchtanz im Wasser

- Der Weg zu mehr Wohlbefinden für Körper und Geist -



Termine:

Bauchtanz im Wasser ist eine ganz neue, speziell für das Wasser entwickelte Methode, sich weich fließend zu orientalischer Musik zu bewegen.

Durch gute Tragfähigkeit des Thermoalewassers ist es besonders gelenkschonend und für Teilnehmer jeden Alters gut geeignet und leicht durchzuführen.

Dienstag
11.00-11.20 Uhr im Innenbecken,
11.30 - 11.50 Uhr im Innenbecken

Freitag
17.30-17.50 Uhr im Innenbecken,
18.00 - 18.20 Uhr im Innenbecken

Leitung:

Martina Peters (Delia), Angela Knoth (Amany)
Langjährige Tanz- u. Unterrichtserfahrung

» Unser neues Yoga-Team



von links: Diana Bruch, Sybille Waldhoff, Simone Richeling, Simone Prager

Als uraltes Erbe der Menschheit und Übungsweg, lernen wir im Yoga auf einfühlsame Weise die Zeichen unseres Körpers zu entdecken und besser zu verstehen. Yoga schafft einen Spannungsausgleich bei körperlicher, seelischer und geistiger Anspannung. Dadurch erfahren wir eine verbesserte Beweglichkeit und Konzentration, eine erhöhte Widerstandskraft, mehr Vitalität und eine positivere Lebenseinstellung. Die Yogastunden sind für alle geeignet, die neugierig auf sich selbst sind und Freude an Bewegung, Stille und Erkenntnis haben.

Termine:

- Montag von 20:30 - 21:30 Uhr
- Dienstag von 11:00 - 12:00 Uhr
- Mittwoch von 16:30 - 17:30 Uhr
- Donnerstag von 16:00 - 17:00 Uhr
- Freitag von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Musikraum

» Neu: Zwei Textil-Saunen im Erdgeschoss, 50-60°C und 65-70°C



Für Thermenbesucher, die in Badebekleidung ganz entspannt saunieren möchten, befinden sich 2 Textilsaunen im EG (Innenbecken, Zugang Gastronomie)

» ENTSPANNT UND GESUND ESSEN

**Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Essen -
ab 10 € Verzehr erhalten Sie eine Zeitgutschrift über 30 Minuten.**

Genießen Sie als Badegast bei einem gesunden, frisch zubereiteten Essen die gemütliche Atmosphäre unseres Restaurants und Sie erhalten eine Zeitgutschrift für eine Verlängerung Ihres Aufenthaltes in der Kurhessen Therme.

ENTSPANNT UND GESUND ESSEN
Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Essen -
ab 10 € Verzehr erhalten Sie eine Zeitgutschrift über 30 Minuten

Genießen Sie als Badegast bei einem
gesunden, frisch zubereiteten Essen
die gemütliche Atmosphäre unseres
Restaurants und Sie erhalten
eine Zeitgutschrift für eine
Verlängerung Ihres Aufenthaltes
in der Kurhessen Therme.

Ab einem Kaufbetrag* von 10 €
über Speisen erhält jeder Badegast
in unserem Restaurant (Nassbereich)
eine Zeitgutschrift über 30 Minuten,
bei 20 € eine Zeitgutschrift
über 2 x 30 Minuten u.s.w.

* Mehrere Kassenbelege können nicht gesammelt und aufsummiert werden.
DAS TEAM DER KURHESSEN THERME WÜNSCHT IHNEN EINEN ERHOLBAREN AUFENTHALT



Ab einem Kaufbetrag* von 10 €
über Speisen erhält jeder Badegast
in unserem Restaurant (Nassbereich)
eine Zeitgutschrift über 30 Minuten,
bei 20 € eine Zeitgutschrift
über 2 x 30 Minuten u.s.w.

* Mehrere Kassenbelege können nicht gesammelt und aufsummiert werden.



Kurhessen Therme Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Wilhelmshöher Allee 361 Telefon: 05 61 / 31 80 80 www.kurhessen-therme.de
34131 Kassel-Bad Wilhelmshöhe Telefax: 05 61 / 3 18 08 13 info@kurhessen-therme.de

[Impressum](#) · [Abmelden](#)